

Trainingsplan 2023/24

Wochentag	Uhrzeit	A 1/2	A 3/4	B 1/2	B 3/4	Zeiten B-Platz	CAGE
Montag	16:30 - 17:30	Bambini 2	Bambini 1		U9 - U8/2	17:00-18:30	17:30 - 18:30 Ballschule
	17:30 - 19:00	U14/2	U14	U8 - U11	U9 - U8/2	17:00-18:30	
				U8 - U11	U15	18:30-20:00	
	19:00 - 20:30	U17/2	U17	U19		Alte Herren	18:30-20:00
						20:00-21:30	

	16:30 - 17:30						
Dienstag	17:30 - 19:00	U11 - U11/2	U10 - U10/2	U13	U12		
		U11 - U11/2	U10 - U10/2				
	19:00 - 20:30	1.Man		U17	2.Man		

	16:30 - 17:30	Bambini 2	Bambini 1				
Mittwoch	17:30 - 19:00	U9 - U8/2	U14/2	U13/2	U8 - U12		
		U9 - U8/2			U8 - U12		
	19:00 - 20:30	U19		U17/2	U14		

	16:30 - 17:30						
Donnerstag	17:30 - 19:00	U15	U13	U11 - U11/2	U10 - U10/2		16:45-18:15 Ballschule
				U11 - U11/2	U10 - U10/2		
	19:00 - 20:30	1.Man		U19	U17		

Freitag	16:30 - 17:30	U8/2					
Freitag	17:30 - 19:00	U14	U13	U12	U13/2		17:00-18:00 Ballschule
				U12	U13/2		18:00-19:00 U10/2
	19:00 - 20:30	1.Man	2.Man	U15	U17/2		19:00-20:30 Flüchtlinge

Der Cage ist überwiegend für die Ballschule reserviert !!!