

KW	Datum	Was?	Wann?	Wo?	Treffpunkt Wann?	Treffpunkt Wo?
3	Mo., 16.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 17.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Mi., 18.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 19.01.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 20.01.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 21.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 22.01.2023	Lauftraining am Geißbockheim	11:00	Geissbockheim	10:45	Geissbockheim
4	Mo., 23.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 24.01.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 25.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 26.01.2023	Testspiel gegen SSV Merten (Landesliga)	20:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 27.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 28.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 29.01.2023	Testspiel gegen SV Westhoven 2 (Kreisliga B)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
5	Mo., 30.01.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 31.01.2023	Testspiel gegen FSV Köln-Nord (Kreisliga A)	19:30	Niehl (Platz A)	18:30	Niehl
	Mi., 01.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 02.02.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 03.02.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 04.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 05.02.2023	Testspiel gegen TSV Bayer Dormagen (Bezirksliga)	15:00	Dormagen	13:30	Niehl
6	Mo., 06.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 07.02.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 08.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 09.02.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 10.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 11.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 12.02.2023	Testspiel gegen SV Weiden (Kreisliga A)	14:30	Niehl (Platz A)	12:45	Niehl
7	Mo., 13.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 14.02.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 15.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 16.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Fr., 17.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 18.02.2023	Testspiel gegen Pulheimer SC (Kreisliga A)	14:00	Pulheim	12:15	Niehl
	So., 19.02.2023	After Zoch Party im Vereinsheim Niehl	17:00	Niehl	17:00	Niehl
8	Mo., 20.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 21.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Mi., 22.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 23.02.2023	Testspiel gegen GW Brauweiler (Landesliga)	20:00	Brauweiler	18:30	Niehl
	Fr., 24.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 25.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 26.02.2023	Testspiel gegen ??? (???)	???	???	???	???
9	Mo., 27.02.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 28.02.2023	Testspiel gegen TuS Mechernich (Bezirksliga)	19:30	Niehl	18:15	Niehl
	Mi., 01.03.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 02.03.2023	Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 03.03.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 04.03.2023	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 05.03.2023	Meisterschaft gegen SpVg Rheindörfer Nord (Bezirksliga)	15:15	Merkenich	14:00	Niehl

Anmerkungen						
- Zu jedem Training sind Laufschuhe, Fußballschuhe und Schienbeinschoner mitzubringen!!!!						
- Persönliche Absagen für Training bis 16:00 Uhr und Spiel bis 12:00 Uhr beim Trainer						
- Bei den HIT Läufen vorher 10 Min. einlaufen !!!						

Kontaktdaten						
Trainer	Oliver Lehrbach	Mob.: 0162 / 15 27 02 6	Torwarttrainer	Georg Luppus	Mob.: 0157 / 86 26 65 86	
Co-Trainer	Alexander Kirschbach	Mob.: 0179 / 42 99 68 3	Teammanager	Marcus Zimmer	Mob.: 0170 / 48 54 86 1	
Sp. Leiter	-	-	Physiotherapeut	Andre Figueiredo	Mob.: 0178 / 21 05 43 6	