

KW	Datum	Was?	Wann?	Wo?	Treffpunkt Wann?	Treffpunkt Wo?
24	So., 20.06.2021	1. Trainingsauftakt (Test 1/Spielformen)	11:00	Niehl (Platz A)	10:45	Niehl
	Mo., 21.06.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
25	Di., 22.06.2021	2. Training (Test 2/Spielformen/Passformen)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 23.06.2021	3. Training (Stabi/Intervall)	19:00	Geissbockheim	18:45	Geissbockheim
	Do., 24.06.2021	4. Training (Spielform/Taktik/Theorie/Neuzugänge)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 25.06.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 26.06.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 27.06.2021	5. Training (Zirkel/Ausdauer/Kraft/Spielformen)	11:00	Niehl (Platz A)	10:45	Niehl
26	Mo., 28.06.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 29.06.2021	6. Training (Spielformen/Passübung)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 30.06.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 01.07.2021	7. Training (Spielaufbau/Spielform)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 02.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 03.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
27	So., 04.07.2021	8. Testspiel gegen BC Viktoria Glech-Paffendorf (Mittelrheinliga)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
	Mo., 05.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 06.07.2021	9. Training (GLA/Spielformen/ Spielaufbau)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 07.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 08.07.2021	10. Training (Ausdauer/Stabi/Intervall HIT)	19:00	Geissbockheim	18:45	Geissbockheim
	Fr., 09.07.2021	11. Training (Kraftausdauer, AP)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
28	Sa., 10.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 11.07.2021	12. Testspiel gegen Germania Geyen (Bezirksliga)	15:15	Geyen	13:30	Niehl
	Mo., 12.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 13.07.2021	13. Training (Ausdauer/Intervall HIT/Kraft) am Konrad-Adenauer Weiher	19:00	Jahnwiese	18:45	Jahnwiese
	Mi., 14.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 15.07.2021	14. Training (Spielform, AP/ SPA)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
29	Fr., 16.07.2021	15. Training (Spielform Überzahl/Unterzahl/Passübung)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 17.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 18.07.2021	16. Testspiel gegen SC West Köln (Bezirksliga)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
	Mo., 19.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 20.07.2021	17. Training (Spielform 4:4/Passform/Intervall)	18:30	Niehl (Platz A)	18:15	Niehl
	Mi., 21.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
30	Do., 22.07.2021	18. Training (Ausdauerkraft) von Jahnwiese über Decksteiner Weiher	19:00	Jahnwiese	18:45	Jahnwiese
	Fr., 23.07.2021	19. Training (Spielform/Passübung)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 24.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 25.07.2021	20. Testspiel gegen SV Rosellen (Kreisliga A)	15:00	Niehl (Platz A)	13:00	Niehl
	Mo., 26.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 27.07.2021	21. Training (Kraftausdauer/Zirkel)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
31	Mi., 28.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 29.07.2021	22. Training (Kraft/Koordination, Spielverlagerung)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 30.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 31.07.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 01.08.2021	23. Testspiel gegen FSV Köln 1899 (Kreisliga B)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
	Mo., 02.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
32	Di., 03.08.2021	24. Training (Spielformen/Passübung)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 04.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 05.08.2021	25. Testspiel gegen A-Jugend des CfB Ford Niehl (U19 Bezirksliga)	19:30	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 06.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Sa., 07.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	So., 08.08.2021	26. Testspiel gegen SpVg Flittard (Bezirksliga) oder 2.Pokalrunde	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
32	Mo., 09.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Di., 10.08.2021	27. Testspiel gegen SV Auweiler-Esch oder 3. Pokalrunde	20:00	Niehl (Platz A)	18:30	Niehl
	Mi., 11.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
	Do., 12.08.2021	28. Training (Spielform/Passen/Standards)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 13.08.2021	29. Training (Pass/Torschuss/Kräftigung, Standards)	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 14.08.2021	--- Trainingsfrei ---	---	---	---	---
So., 15.08.2021	Erste Meisterschaftspiel (Kreisliga A)	15:00/15:15	???	13:00	Niehl	

Anmerkungen

- Zu jedem Training sind Laufschuhe, Fußballschuhe und Schienbeinschoner mitzubringen!!!!

- Persönliche Absagen für Training bis 16:00 Uhr und Spiel bis 12:00 Uhr beim Trainer

Kontaktdaten

Trainer	Oliver Lehrbach	Mob.: 0162 / 15 27 02 6	Torwarttrainer	Georg Luppus	0157 / 86 26 65 86
Co-Trainer	Mo Rihai	Mob.: 0178 / 86 11 20 5	Teammanager	Marcus Zimmer	0170 / 48 54 86 1
Sp. Leiter	Frank Greuvers	Mob.: 0177 / 53 31 56 9	Physiotherapeut	Andre Figueiredo	0178 / 21 05 43 6